

Via **anerkendende tilgang** vises omsorgen for hinanden - så børn hjælper børn.

Forældretips mod mobning.

- Du skal tage mobning alvorligt.
- Du skal tro på det børnene fortæller.
- Du skal støtte barnet i at sige fra, når det bliver mobbet.
- Du skal give dit barn opmuntring til at støtte og forsvare kammerater, der ikke kan forsvare sig selv.
- Du skal undgå at placere skyld.
- Du skal undgå at bruge øgenavne.
- Du skal være opmærksom på hvordan du bruger ironi, fordi det kan virke sårende på barnet.
- Du skal undgå at hænge barnet ud/udstille det.

- Du skal ikke tale dårligt om andre børn og deres forældre.
- Undgå at shoppe mellem lege-kammeraterne men støt dit barn i at lege med alle både i børnehaven og i fritiden.
- Indfør en social fødselsdagspolitik, Det gør "ondt" på det barn, som ikke inviteres og det barn, som ingen gæster får.
- Støt dit barn i at være positiv og åben overfor alle.
- Vær lydhør (åben) overfor andre forældre, når de taler om deres problemer.
- Erfarer du, at der foregår mobning er det vigtigt, at du henvender dig til de voksne i Børnehuset.

**Som voksen har man pligt til at have gode relationer til alle børn.
Respekt og accept er mobningens modgift.**

Folderen er udarbejdet af forældrebestyrelsen og personalet i Børnehuset Mejemarken.

**Børnehuset
Mejemarken**

Mobning

**"Voksne
viser vejen"**

Folderen fortæller om, hvad du som forælder skal være opmærksom på, samt hvordan du kan være med til at sætte en stopper for mobning i dit barns hverdag.

Voksne viser vejen

Hvad er mobning?

En person mobbes, når han eller hun gentagne gange og over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra en eller flere andre, og ofte på et sted hvor han eller hun er tvunget til at opholde sig. (Dan Ulweus og Helle Rabøl)

Mobning/negative handlinger kan være:

- Verbalt med negative ord, trusler og hån.
- Socialt med forsøg på at udelukke andre fra fællesskabet.
- Materielt ved ødelæggelse af ens ejendele.
- Psykisk ved handlinger uden ord f. eks. Ved brug af grimasser, gestus, vende vedkommende ryggen.
- Fysisk ved at blive slået og sparket.

Den voksne skal stoppe mobningen straks
"Det vil jeg ikke have" og
"Her vil vi ikke have mobning og her skal vi lære at være en god kammerat".

Tegn på mobning.

- Barnet kommer hjem med ødelagte ting.
- Barnet har blå mærker, skader eller skrammer.
- Barnet har ikke legekammerater med hjem.
- Barnet har ikke nogen god ven.
- Barnet har en urolig nattesøvn med mareridt og gråd.
- Barnet føler sig uforklarligt syg .

Gode børnefællesskaber lægger grundlag for gode kammeratskaber videre ud i livet

Du er rollemodel for dit barn og dit barns adfærd påvirkes mest af:

- Den respekt du viser børn.
- Den respekt du viser andre mennesker.
- Den måde du er på, når du er sammen med børn.
- Den måde du er på, når du er sammen med andre voksne.

Ved du at:

- Mobning er skadeligt for dit barns sundhed.
- Børn, der mobbes, er hyppigere syge end andre børn.
- Børn, der mobber, har risiko for tidlig brug af rusmidler.
- Mobning kan skade dit barns selvværd.
- Mobning kan hindre dit barn i at lære nyt.
- Mobning kan have konsekvenser for børn hele livet.

Det er vigtigt, at voksne handler, når vi oplever at vores børn mobber eller bliver mobbet..

Som forældre og pædagoger kan vi gøre en indsats for at forebygge mobning.